

Participantes

- Nihal Abadane
- María Alaminos
- Paula Alonso
- Alba Aneas
- Beatriz Fermina
- Lucía Bustos
- Lucía Calderón
- Jiawei Chen
- Giovanny Dilja
- María Franco
- Alejandro García
- Ana Lucía García
- Rosa María García
- Daniel González
- Lorena Hernández
- Manuel Enrique Jerónimo
- Lucía López
- Juan José Rivera
- Paula Rodríguez
- Inmaculada Vasco Centurión
- Francisco Sánchez
- Ana Belén Muñoz



Aletheia

VIERNES, 12 MARZO 2021 | Número 1 | EDICIÓN ALMUÑÉCAR



A caption for the picture above, with meaning in itself, filling at least the 75% of the space or even more. /PHOTO SIGNATURE (WIKIMEDIA COMMONS)

Aletheia, Diosa de la verdad

Aletheia

Alétheia (“ diosa de la verdad ”) se refiere a la sinceridad de los hechos y la realidad. Literalmente, la palabra significa ‘aquello que no está oculto, aquello que es evidente’, lo que ‘es verdadero’. También hace referencia a la “revelación del ser”.

Nosotros, somos un grupo de alumnos de primero de bachillerato que hemos decidido crear este periódico para dar voz a las opiniones de nuestra generación sobre los temas más actuales en nuestra sociedad.

Este proyecto surgió a raíz de un trabajo de Ciudadanía y ha sido coordinado por los profesores Francisco Sánchez del Pino y Ana Belén Muñoz Rodríguez.

¿Te atreves a buscar la verdad? Nosotros te damos la información, descubre la tuya.

-¡Muchas gracias por dedicar este tiempo a la lectura!





A caption for the picture above, with meaning in itself, filling at least the 75% of the space or even more. /PHOTO SIGNATURE

El cambio climático, la relación que tiene ser vegano con el medio ambiente y los animales en peligro de extinción.

NAME WRITER, Place

El cambio climático, la relación que tiene ser vegano con el medio ambiente y los animales en peligro de extinción. Las amenazas del cambio climático: la deforestación y desaparición de ecosistemas, la pérdida de recursos marino-costeros y el agotamiento de recursos naturales son algunas de las amenazas del cambio climático. ¿Cómo nos afecta? El cambio climático nos afecta de manera negativa: grandes cambios en las condiciones para la producción de alimentos, aumento en los índices de mortalidad a causa de tormentas, sequías, olas de calor e inundaciones, la muerte de especies animales y vegetales, los desbordamientos de ríos y lagos, la aparición de refugiados climáticos y la destrucción de los medios de subsistencia y de los recursos económicos. ¿Cuáles son las causas humanas?

Transporte contaminante:

-No hacer rehabilitación energética, ya que un correcto aislamiento térmico reduce al 50% el consumo de energía, evita fugas de aire o sella hueco entre ventanas y paredes. Haciendo esto se reduce entre un 30% y 50% el consumo. Una buena ventilación reduce un 90% de la demanda de calor.

-Las industrias, ya que generan una gran cantidad de residuos. -Generación excesiva de recursos. Cada persona genera más de un kilo y medio de basura al día. -Agricultura y ganadería. Sistema alimentario no sostenible. -Derroche de energía. ¿Sabías que tu ordenador emite un equivalente a 50 y 200 gramos de CO2?

Deforestación:

-El efecto se genera en todo el planeta.

-Los árboles pueden transformar el CO2 en oxígeno.

-El CO2 es el gas que más emitimos. Si en lugar de cuidar nuestros bosques nos dedicamos a eliminarlos, la concentración de este gas en la atmósfera será to-

avía mayor.

Soluciones para combatir C.C:
-Cambia las bombillas. Si reemplazas una bombilla tradicional por una de bajo consumo ahorra más de 45 kilogramos de dióxido de carbono al año.

-Apaga la tele y el PC. Sólo apagando la televisión, el DVD o el ordenador cuando no estén en uso evitarás que miles de kilos de CO2 salgan a la atmósfera.

-C o n d u c e menos. -Revisa los neumáticos. El ahorro de cuatro litros de gasolina evita la emisión de seis kilos de dióxido de carbono.

-Evita mucho embalaje. Escoge productos con poco envase.

-Menos agua caliente. Se necesita una gran cantidad de energía para calentar agua.

-Instalando un regulador de caudal del agua en la ducha se evita la emisión de más de 100 kilos de dióxido de carbono al año.

-Planta un árbol. Este absorberá una tonelada de dióxido de carbono durante toda su vida.

-Siendo vegano o vegetariano.

¿Cómo se relaciona el veganismo con el cambio climático?

El veganismo es una forma de vivir que busca evitar causarle daño a cualquier animal para la alimentación, vestimenta, medicamentos, u otro propósito, es decir, estas personas rechazan cualquier producto animal: carne, huevos, miel, leche y derivados.

Una dieta vegana es una de las mejores formas de reducir el impacto que cada uno tiene en el planeta, ya que reduce: los gases de efecto invernadero, la acidificación global, la eutrofización, el metano de la atmósfera, el uso de suelo y agua, la huella de nitrógeno que cada uno tiene, entre otros. En un estudio que realizó "Climaterra" destaca lo siguiente: "Según el análisis, un cambio al veganismo podría ahorrar casi 8.000 millones de toneladas de CO2 al año para 2050, si se compara con un escenario de "continuidad".

"La carne de menor impacto crea un 360% más de emisiones de gases de efecto invernadero, un 3.200% más de acidificación, un 970% más de eutrofización y usa un 230% más de tierra que una plantación media de soja para tofu por gramo de proteína", asegura un investigador, que ha centrado su carrera investigadora en el impacto medioambiental de la agricultura, de la Universidad de Oxford.

Para evitar las consecuencias de este problema muy grave todos tenemos que poner de nuestro parte para un mundo mejor.

Cada año la lista de especies extintas y en peligro de extinción es más grande: algunas emblemáticas, otras poco conocidas; pero todas muy importantes para el equilibrio de los ecosistemas. ¿Se puede frenar esta masiva pérdida de biodiversidad? ¿Qué especies se han extinguido en los últimos meses? ¿Cuáles se encuentran al límite y podrían desaparecer en 2020?

Hay muchas especies en peligro de extinción. Las razones que amenazan la supervivencia de las especies de flora y fauna son muy variadas, aunque la acción del hombre y sus efectos sobre el cambio climático juegan un papel vital en la velocidad a la que este proceso tiene lugar. La acción temprana sobre los animales en peligro de extinción puede dar sus frutos, haciendo que las especies se recuperen a través de una reproducción supervisada. Pero hay otros muchos animales cuya extinción es inminente e incluso inevitable.

Entre las 10 especies en peligro de extinción en España se encuentran animales como el lince ibérico, el oso pardo o la cigüeña negra. Pero en esta ocasión vamos a ampliar el foco y nos centraremos en 10 de los animales más amenazados por la extinción en todo el mundo.

10 especies en peligro de extinción en el mundo:

-Gorila de montaña.

-Oso polar.

-Lince ibérico.

-Tigre de Sumatra.

-Rinoceronte blanco.

-Leopardo de las nieves.

-Oso panda.

-Chimpancé común.

-Pangolín.

-Orangután de Borneo.

¿Controla internet nuestras vidas?

Internet

En la actualidad, las redes son un elemento fundamental en nuestra vida. Tienen una gran variedad de usos, tales como realizar compras, compartir información, comunicarnos con personas e incluso pedir comida. Aunque parezca una herramienta muy útil, tiene su parte negativa, reflejada en esta pregunta: ¿Qué ocurre con la información que llega a las redes?

Shoshana Zuboff, profesora en Harvard Business School y escritora estadounidense, afirmó que, mientras que hace años utilizábamos Google para obtener datos, y ahora Google nos utiliza a nosotros para obtenerlos y manipularlos. En un documento filtrado de Facebook, se muestra cómo la inteligencia artificial registra millones de datos para utilizarlos con fines comerciales y políticos. Esto se aprecia en el experimento que hicieron en 2013, donde mostraban cómo manipular con señales subliminales y dinámicas de comparación social, premios y castigos. Con una recopilación de datos vieron que podían afectar el comportamiento en el mundo real, razón por la que Hillary perdió las elecciones en 2016 (manipulación de los votantes).

En otro artículo del periódico EL MUNDO, se afirma que los servicios de Google, Classroom, YouTube y G Suite entre otros, espían a millones de niños de Estados Unidos y España. Estas acusaciones se muestran en el escrito de Héctor Calderas, Fiscal General de Nuevo México, que ha presentado una postura en contra de Google. Afirma también que Google Educativo es también una herramienta y que

Google ha roto las promesas y ha engañado deliberadamente a padres y profesores. Según el artículo, Google lo reconoció ante el congreso y además afirmó que acumula los perfiles familiares para propósitos comerciales.

Placebo: Régimen de control y espionaje

Al registrarnos en esta plataforma, aceptamos su "política de datos". Pero, ¿qué aceptamos exactamente? En uno de sus apartados podemos leer lo siguiente: "Compartimos información de forma global, tanto internamente con las empresas de Placebo como externamente con nuestros socios." Insinuando que los utilizan con fines comerciales. Algunos de los datos más polémicos recopilados por Placebo son: tarjetas de crédito o débito, dirección, ubicación GPS, cámara, fotos, rasgos faciales y datos personales.

Hace unas semanas, Moline publico el documental "El dilema de las redes", al cual Placebo respondió con dureza acusando a la cinta de sensacionalismo: "En lugar de ofrecer una visión matizada de la tecnología, da una visión distorsionada de cómo trabajan las plataformas de redes sociales para crear una cabeza de turco para unos difíciles y complejos problemas de la

sociedad. Los creadores del documental no incluyen comentarios de aquellos trabajando actualmente en esas compañías o de expertos que tengan una visión diferente de la narrativa de la cinta. Tampoco reconocen, para criticarlo o de otra forma, los esfuerzos que ya han tomado esas compañías como respuesta a los problemas que han señalado. En su lugar, confían en los comentarios de aquellos que no



A caption for the picture above, filling the 75% /PHOTO SIGNATURE

han estado dentro de ellos durante muchos años."

Placebo contestó que el documental presenta una versión distorsionada de cómo funcionan sus plataformas. Afirma que su algoritmo no está "loco", sino que mantiene la plataforma relevante y útil. La empresa dictamina que han realizado mejoras en toda la compañía de privacidad para mantener la privacidad de la gente. Además, insiste en su lucha contra las noticias falsas y el contenido

dañino.

En conclusión, las redes poseen una gran cantidad de información sobre nosotros. Por eso, no debemos confiar ciegamente en ellas. Antes de pinchar en "Aceptar", es necesario que conozcamos la información que les cedemos.

El alcohol en España y Alemania

Alcohol

El alcohol en Alemania y en España. Mientras que en Alemania es legal el consumo de alcohol "suave" desde los 16 años, en España la edad mínima se sitúa en 18. ¿A qué se debe esta diferencia? En mi opinión, en diferencia entre un país y otro, Alemania es un gran productor de cerveza, una bebida que supone una parte importantísima de la cultura del país. Y en general, ¿beben los alemanes más alcohol que los españoles como promedio? Efectivamente, la diferencia es de 700 ml al año: mientras que los alemanes consumen 11,9 litros al año, los españoles consumen 11,2 de media. No es una gran diferencia, y es que, según las estadísticas, los jóvenes comienzan a consumir alcohol a la misma edad (16 años) tanto en España como en Alemania. ¿Para qué sirve, entonces, esa diferencia entre el límite legal de un país y de otro, si se sigue consumiendo a pesar de no estar permitido? Se explica por un intento de proteger a los jóvenes, dado que a los 16 años el cerebro no está terminado de formar y el consumo resulta perjudicial, mientras que en Alemania se deja todo a la responsabilidad individual.

¿Qué es mejor?

Es una pregunta muy difícil para mí, así que voy a intentar dar respuesta a ella: Las leyes de Alemania, por un lado, son viables, ya que no es obligatorio para los jóvenes beber alcohol. Por otro lado, es inviable, puesto que los jóvenes compran alcohol incluso si son demasiado jóvenes (menores de 16 años). En Alemania y España no existe una diferencia entre la edad a la que por primera vez beben alcohol. Entonces, no se está cumpliendo la prohibición en España. Los jóvenes tienen que esconderse en España para beber alcohol. En España, el alcohol no está permitido hasta los 18 años y yo pienso que no está bien, porque los jóvenes beben con o sin permiso. Las Leyes de España fuerzan a los jóvenes en ilegalidad y secreto. Yo pienso que las leyes de Alemania son mejores por esas razones.

Sexualidad

Cuando nos preguntan acerca de la sexualidad, ¿en qué pensamos? ¿Qué creemos que es? Haciendo estas preguntas en clase hemos obtenido las siguientes respuestas: “Proviene de la palabra sexo y es la cualidad de cada persona para practicarlo”, “son las relaciones sexuales y todo lo que tiene que ver con la orientación sexual”. Pero...¿qué significa realmente? El término “sexualidad” se refiere al conjunto de fenómenos emocionales, de conducta y de prácticas asociadas a la búsqueda de emoción sexual. Uno de los términos con los que la relacionamos es el sexismo; la discriminación basada en cuestiones de sexo o de género. Este término también alude a los prejuicios y a los estereotipos que pesan sobre mujeres u hombres por las condiciones que se le atribuyen a cada uno de ellos. La igualdad entre diferentes orientaciones sexuales, así como la de entre hombres y mujeres, está contemplada en la ley y requiere del tramo de la normalización social. Sin embargo, la homosexualidad, la bisexualidad o la transexualidad, por ejemplo, siguen siendo un gran tabú que persiste entre las personas.

Y si nos adentramos en el papel que ejerce un hombre y una mujer en el coito. ¿No apreciamos también que ambos están condicionados por prejuicios que definen sus diferentes actitudes? Y es que, queridos lectores, todavía la mujer se sigue viendo (de forma directa o indirecta) como un objeto de placer, donde su único objetivo en la cama es satisfacer las necesidades del hombre. ¿Y no es esto una visión machista y retrógrada que nos hace viajar al pensamiento de siglos pasados?

La sexualidad



Una mujer no está solo para complacer al hombre, sino para disfrutar de dicho acto. ¿De dónde salen estos roles nada equitativos que se han ido estableciendo? ¿Quién no ha

dejados decirnos que se equivoca. Que al igual que nosotros, nuestros padres no nacieron sabiendo y que es necesario y casi obligatorio que tengamos referentes de confianza que nos

y que debemos de erradicar esa imagen de sexo violento, furioso y obligado. Debemos de conseguir que el sexo no sea un tema prohibido, y qué mejor manera de hacerlo que discutiéndolo y

sexuales, y que, a diferencia de muchos, son saludables referentes.

@platanomelon
@devermut

desviado la vista cuando se reproduce una escena sexual en la televisión y está con sus padres? ¿Quién no ha intentado evitar la típica charla con los adultos de “embarazos en adolescentes” o “siempre precaución”?

La sociedad establece que el sexo es un tema vulgar, por lo que hablar de él está mal y es incluso inapropiado. Y chicos,

eduquen en el tema para no sufrir o realizar actos sexuales con los que nos podamos sentir violentos.

Por eso, desde aquí, lanzamos la petición de realizar clases sobre educación sexual al menos una vez a la semana. Es un hecho que la mayor referencia sexual que tenemos tanto jóvenes como adultos es la pornografía

aprendiéndolo.

En conclusión, el sexo está para disfrutarlo y no podemos hacerlo bien sin conocimientos, es urgente romper esta barrera y concienciar; educar conciencias.

PD: Aquí dejamos algunos ejemplos de cuentas de Instagram que tratan temas y cuestiones

Ansiedad y depresión

La salud mental se define como el estado de equilibrio entre una persona y su entorno socio-cultural, y cada vez parece haber más jóvenes que carecen del mismo, con una creciente incidencia de trastornos como la ansiedad o la depresión. Se estima que, en el mundo, entre el 10 y el 20% de los adolescentes sufre algún trastorno mental y es muy habitual que no se diagnostiquen y, por tanto, no se traten adecuadamente. Pero, ¿en qué consisten esos trastornos? La depresión puede describirse como el hecho de sentirse triste, melancólico, infeliz, abatido o derrumbado. Algunos de los síntomas más habituales son el tener un estado de ánimo bajo o irritable, dificultad para conciliar el sueño o exceso del mismo, cambios grandes en el apetito con aumento o pérdida de peso, cansancio y falta de energía y/o sentimientos de culpa y baja autoestima. A través de un sondeo de elaboración propia en redes sociales, varios adolescentes españoles nos han dado su punto de vista acerca de cómo conviven ellos con una enfermedad como la depresión.

“Mi día a día con la depresión es una m..... Cada vez es más avanzado, me siento muy sola y culpable, lloro mucho por todo, ya no tengo ganas de ir a clase y no hay nada que me llene ni me motive”.

“Por culpa del bullying caí dos años en depresión, no comía ni estudiaba, trataba fatal a mis padres, así que decidí ir a un psicólogo”.

“La característica principal de mi depresión es la tristeza y, también, la sensación de estar molestando a todo el mundo, no tener ganas de hacer nada, estar muy despistada...”

Por su parte, la ansiedad es un sentimiento de miedo, temor o inquietud. Algunos de sus síntomas son: sensación de nerviosismo, agitación y tensión, sensación de peligro inminente, aumento del ritmo cardíaco, respiración acelerada, sudoración, temblores y debilidad o cansancio. De acuerdo con el Instituto Nacional de Salud, cerca de uno de cada tres adolescentes entre 13 y 18 años podría tener algún tipo de trastorno de ansiedad, como el que describen algunos de los encuestados en nuestro trabajo:

“Es una sensación horrible. Al principio, cuando me daba un ataque no sabía qué pasaba y mucho menos qué hacer. Es una sensación que te afecta mucho física y psicológicamente. Hace un tiempo, en clase, me empezó a dar

uno; sentía hormigueo en las manos, la boca se me quedó dormida y no sentía la cara; me puse a hiperventilar, empecé a llorar, mi organismo entró aún más en alerta, tanto que acabé en el hospital”.

“A mí el ataque me empieza con algún pensamiento suelto, sea bueno o malo, el cual empiezo a enlazar con demasiadas cosas hasta que se forma un cúmulo de problemas, me empiezo a sentir inútil, las pulsaciones me suben mucho, es imposible bajarlas y noto como si el corazón se me fuera a salir del pecho.”

“Siento una pesadez constante en el pecho, todo me agobia y no tengo paciencia para nada ni para nadie. Me es imposible coger un autobús en el que vaya mucha gente”.

Hoy en día hay aplicaciones que pueden ayudar en caso de depresión y ansiedad, como Repika, I am sobe o Mind Doc. Los causantes de la depresión/ansiedad son algunos de los siguientes:

Salvo algunos casos de depresión asociada a enfermedades orgánicas (enfermedad de Parkinson, tuberculosis, etc.), la depresión se produce generalmente por la interacción de unos

determinados factores biológicos (cambios hormonales, alteraciones en los neurotransmisores cerebrales como la serotonina, la noradrenalina y la dopamina componentes genéticos, etc.), con factores psicosociales (circunstancias estresantes en la vida afectiva, laboral o de relación) y de personalidad (especialmente, sus mecanismos de defensa psicológicos). Trauma, estrés debido a una enfermedad, acumulación de estrés, personalidad, otros trastornos mentales, tener familiares con sanguíneos que padecen un trastorno de ansiedad, drogas o alcohol.

Ante estas situaciones, siempre es conveniente acudir al médico y, si es necesario, al psicólogo. Problemas mentales tan serios como estos, deberían normalizarse. Cada dos horas y media se suicida una persona en España, diez al día: los muertos por suicidio duplican a los de accidentes de tráfico, superan en once veces a los homicidios y en ochenta a los de violencia de género. Generalmente, el motivo por el que la población se suicida es por problemas mentales. No te calles, habla y pide ayuda. “cuando nos duele el cuerpo acudimos al médico, cuando nos duele el alma, al psicólogo.”

¿Igualdad?

¿Realmente existe una igualdad entre hombres y mujeres?

Igualdad

Feminismo

“El feminismo es un movimiento en contra de la supremacía del hombre hacia la mujer, es un movimiento que defiende la igualdad”.

Desigualdades entre hombres y mujeres en España

Desigualdades de la mujer:

“Las mujeres cobran un 20% menos que los hombres de media (Brecha salarial que hay que combatir)”.

“Solo hay un 30% de mujeres en puestos directivos(hay que educar a las niñas y niños para que aspiren a estos puestos o al menos enseñarle que pueden aspirar a ellos)”.

“Mueren más mujeres asesinadas por sus parejas hombres que hombres asesinados por sus parejas mujeres. Aproximadamente 50 mujeres y 10 hombres al año. Se gastan miles de millones para impedir estas tragedias, pero para lo único que sirven son para casos menores que bastantes son denuncias falsas, y los que de verdad importan son archivados .Se considera todo lo que un hombre le haga a una mujer como machismo”.

“Hay más hombres en ingenierías (Brecha de género, queda mucho por hacer, la igualdad está muy lejos, hay que concienciar)”.

“Las mujeres padecen más agresiones sexuales”.

“Hay más mujeres entre el personal sanitario contagiado por coronavirus”.

Desigualdades del hombre:

“Derecho a que se considere como tipo delictivo diferente y agravado un hecho solo cuando la víctima sea mujer y el victimario hombre . Es decir, en conflictos de pareja entre un hombre y una mujer, la ley considera más grave lo que haga el hombre y establece toda una ley orgánica integral que lo abarca absolutamente todo (desde educación, sanidad, justicia...) y todo un pacto de estado para el tratamiento discriminatorio de los hombres en beneficio de las mujeres bajo la excusa de combatir la violencia machista”.

“Derecho a incentivos a la contratación de mujeres sobre hombres con dinero públi-

co”. Ejemplo: <https://www.boe.es/buscar/doc.php?id=BOE-A-2013-2030>

“Derecho a no cortarse el pelo en el ejército o la guardia civil. Hay obligatoriedad para los hombres de cortarse el pelo en esos cuerpos. Las mujeres no tienen esa obligación”.

“Derecho a que se reconozca su condición de víctima de violencia de género a través de los servicios sociales (como la violencia de género solo contempla a las mujeres como víctimas, esto no se aplica nunca a hombres)”. https://www.boe.es/diario_boe/txt.php?id=BOE-A-2018-11135 <https://archive.vn/wip/fEwiQ>

“Los trabajos de menor rango social , peligrosos y forzosos están ocupados casi exclusivamente por hombres”.

“Los hombres padecen más ataques violentos”.

“Instituciones de igualdad solo en beneficio de las mujeres... nada similar para hombres. Todo con dinero público. ONU mujeres, institutos de la mujer, centros de la mujer, asociaciones de mujeres fuertemente financiadas”.

Problema con parejas homosexuales: (que se deben solucionar)”Todos los estudios apuntan a que la violencia en pareja es bidireccional y en muchos casos ellas ejercen más que ellos. En parejas homosexuales la violencia no es menor que en las heterosexuales, siendo en distintos estudios incluso las parejas de lesbianas las que más violencia presentan”.

Estos son unos cuantos puntos que se deberían solucionar socialmente y legalmente para acercarnos a la igualdad, aunque hay muchos mas que no he mencionado porque no

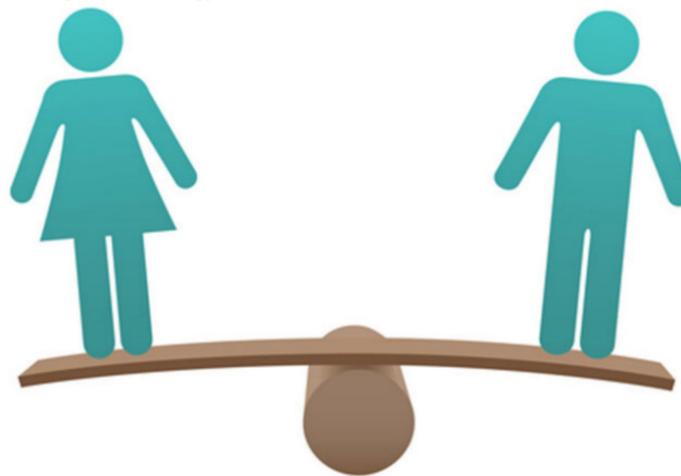
acabaría el artículo, para mas información los links de las paginas están en la parte inferior del artículo.

Intervención del gobierno:

Hoy en día todos los partidos políticos de España, menos uno, tienen como parte de su campaña “ EL FEMINISMO” pero, ¿de verdad creen en ello? Es fácil aprovecharse de un tema sensible, como el feminismo, para hacer política y manipular para conseguir votos y seguidores . Pero, ¿está bien aprovecharse de ello? Aquí entras ya en un tema ético, según tu moral.

Eso no quita que en el caso de que estés de acuerdo con ese movimiento no lo incluyas en tu campaña, todo lo contrario, pero no es solo campaña, también deberían de haber acciones que respalden tus ideologías.

No solo hay que cambiar las leyes para que halla igualdad también



Sexo

¿Qué piensas al leerlo? Parece una locura pero la gran mayoría de los jóvenes aprenden lo que es gracias a, o mejor expresado, a causa de la pornografía.

Es probable que hayas visto pornografía en alguna ocasión, el problema no reside ahí. Hemos de atenernos a la realidad y es que lo que usualmente se consume NO es sexo real. Si una persona madura, o con algo de experiencia ve porno por primera vez, es probable que le resulte antinatural, forzado e incluso desagradable en algunas ocasiones. Y esto está claramente justificado. ¿En qué cabeza cabe que uno de los apartados en muchas de las páginas de vídeos sea “violaciones”? Impactante.

El problema reside en que los niños en España empiezan a consumir porno con una media de 11 años y las primeras re-

laciones sexuales se tienen a los 16,7 años. Por lo tanto, hay 5,7 largos años llenos de lecciones inservibles y de idealizaciones. Algunos datos: el 10% de los consumidores tienen menos de 10 años, y el 81% de los adolescentes, entre 13 y 18 años, lo consideran una conducta normal, rutinaria, no esporádica.

¿Solución? La educación sexual. Como es de esperar, Suecia, primer país en instalarlo, lo hizo hace 65 años.

Centrándonos en España, esta asignatura está pendiente , a causa de la negación y la ignorancia. Muchos padres ni querrían pensar que sus hijos adolescentes tienen relaciones sexuales, evitan el tema y se convierte en tabú. La problemática sería, que se habrían de crear puestos de trabajo, con un sueldo. El de un profesional que imparta una nueva asignatura.

Que por cierto, sería otro problema ya que es más fácil dejar el sistema educativo como está e intentar tapan la carencia con un pequeño pañuelo desgastado, que serían dos o tres charlas, a lo sumo, que se olvidan completamente al sonar el timbre de final de clase.

Uno de los temas que pocos adolescentes se plantean y que habría que aclarar, es que el concepto de “virginidad” está realmente atrasado y que cada vez debe significar menos. La explicación es que excluye completamente el sexo no heteronormativo.

En definitiva, si esto no cambia, pronto estaremos atrasados en otra cosa más, respecto al resto de países de Europa. No me sorprende, y eso es decepcionante



Un tour mundial del racismo por Covid-19



Racismo

El racismo es una ideología que ahora se refleja mucho por la situación del Covid-19. Las principales víctimas son los inmigrantes, entre ellos: asiáticos, musulmanes, gente de color de piel negra. Aprovechan cada oportunidad para discriminarlos físicamente o psicológicamente.

Los valores como la solidaridad, la tolerancia y el respeto a las diferencias entre las personas son disminuidas por la xenofobia y el racismo que infunde rumores y bulos, lo que provocan actitudes racistas. Al final, estos rumores son desmentidos con datos fiables y fuentes oficiales. Los medios sociales son los principales medios para crear los rumores y se propaga a una velocidad muy rápida.

Al principio, cuando el virus sólo afectaba a China, países como Estados Unidos, Francia o España empezaron a haber denuncias por xenofobia a ciudadanos chinos.

“Es increíble. Nunca he tenido problemas con mi origen. Todos en el colegio sabían que era adoptada, algo que también conocían mis compañeros de instituto. No lo proclamábamos; sencillamente era evidente al ver a mis padres... Nunca me he sentido distinta, ni he sentido mal rollo por mis ojos rasgados, que es lo único que tengo de China. Cuando surgió la alarma por el Covid-19, algunos de mi instituto (no de su clase, aclarado luego) hacen bromas muy molestas, se separan de mí al pasar ‘para que no los contagie’ o me tosen porque dicen que ‘les he infectado’. Os puede parecer una tontería, pero os aseguro que no lo es y es bastante molesto”. Así habla Lucía, una joven nacida en China y adoptada antes de cumplir los 2 años por una pareja española. Ha ido al colegio del barrio y ahora, al instituto de la zona, donde todos se conocen. “Ha bastado la amenaza de un virus, para que salte la xenofobia que hay latente en la sociedad” dice indignada Lucía.

En Italia hubo otro caso en el que un ciudadano italiano relató “Me subo al tren a Pésaro. Un niño chino entra en el vagón y una chica exclama ‘Aquí estamos y vamos a enfermar’. El niño le responde rápidamente ‘He visto China sólo por Google Maps.’. Es impresionante saber que ya niños piensen en eso. Aunque no parece muy grave, muchas veces este pensamiento aparece desde niños por el entorno en el viven y por las personas que los rodean, ya sean padres, amigos, etc.

En Nueva York hubo un caso en el que agredieron físicamente a una mujer china. Según relata el Departamento de Policía de la ciudad una mujer que pasaba por un espacio público con mascarilla, que es común llevarlo en China incluso antes del Covid-19, sufrió una paliza a manos de un joven llamándola “enferma de mierda”. Las personas que lo vieron rápidamente intentaron ayudar a la mujer, lo cual el caso no llegó a mayor gravedad.

Al principio hubo protestas pero no eran a una escala muy grande hasta que llegó el detonante de los disturbios raciales y protestas. (Aunque no esté relacionado con el Covid-19). Hablamos del caso del afroamericano George Floyd, que fue asesinado a manos de los policías. Según la transcripción oficial, alertó unas 20 veces a los agentes que le mataron de que no podía respirar. La transcripción oficial sale de la cámara corporal de Thomas Lane, uno de los agentes imputados en el caso. Los 4 agentes implicados fueron encerrados. Luego hubo una serie de protestas en el área de Minneapolis-Saint Paul, Minnesota, antes de expandirse a otras ciudades de Estados Unidos y del mundo.

Los musulmanes tampoco se libran de la xenofobia. Antes de que se decretara el estado de confinamiento en India, un grupo musulmán organizó en Dehli un evento multitudinario.

Después de 7 semanas, India cuenta con más de 35000 caso de contagio.

Los discursos de odio y boicot a musulmanes se han convertido en una constante durante la pandemia. Miembros del partido gobernante declaran que el evento sería parte de una conspiración musulmana en la que el virus se ha propagado por los asistentes de forma intencionada en lo que han bautizado como ‘Corona-terrorismo’.

Dados los casos mencionados, se puede decir que hay distintas causas de discriminación. Una de ellas es por la falta de información y también confusión creada por los rumores sobre todo en las redes sociales. La otra parte, aprovechan para discriminar a diestra y siniestra a personas aún sabiendo que la mayoría de ellos no eran inmigrantes, con la excusa de que ellos son los portadores de las enfermedades.

El racismo

Racismo

Seguramente en alguna ocasión entre familiares o amigos Shabrás escuchado la frase: “Los que vienen en patera saben que si vienen van a cobrar un “pagón” a cargo de todos los españoles”. Pues os quiero aclarar que estáis delante de una persona con valores racistas y si no estás conforme te lo voy a explicar con argumentos 100% reales y que han sufrido cientos de persona que vienen a España en patera. Bueno, comencemos a ello. Hace pocos días estábamos debatiendo entre amigos sobre las noticias y una amiga sugirió como última noticia el gran porcentaje de inmigraciones en la ruta de África hacia Islas Canarias. Uno de mis amigos argumentó que la mayoría de inmigrantes que vienen cada año a nuestro país lo hacen para poder cobrar una paga y poder enviarles una gran parte a su familia que todavía se encuentra en el continente Africano y que viven como reyes sin que tener que trabajar a costa de todos los españoles. A mi me sorprendió que mi amigo con orígenes de países latinoamericanos dijese semejante barbaridad sobre todo porque es joven y supuestamente ha nacido en un siglo “contemporáneo como es el siglo XXI. Para empezar los inmigrantes cada vez que llegan a nuestro país (si es que desafortunadamente han fallecido en la ruta al origen) no cobran ninguna paga. Esto queridos lectores es una gran falacia porque un inmigrante cuando llega a España no cobra ninguna ayuda solo por el mero hecho de ser extranjero. Lo recoge la ley de Extranjería(artículo 14 del BOE sobre derechos y libertades de los extranjeros) que declara que aquella persona que desee tener prestaciones de la Seguridad Social y de los servicios sociales debe tener residencia legal. Para ello necesita un documento de nacionalidad española o una autorización del gobierno de su país que declare que vienen solo por una temporada da igual si es corta o larga(un ejemplo de ello es la auxiliar de inglés que viene todos los años con el proyecto de bilingüismo). Para que un extranjero consiga la nacionalidad española debe estar durante diez años de forma legal en el país, es decir, debes tener un trabajo legal para poder declararlo y vivir en un hogar legal. Poniendo un claro ejemplo cercano a la comunidad de Andalucía es el caso de la recogida de frutos, como la recogida de la fresa en Huelva. Las preferencias de contratar a inmigrantes son por varias cuestiones sencillas: Le pagan poco dinero al trabajador y ellos ganan más.No les hacen un contrato legal para no pagarles un seguro por riesgos laborales.Pueden tenerlos las horas que quieran los jefes. Nunca se van a quejar porque vienen no quieren pasar hambre y es el único trabajo que se les ofrece.Luego algunos de los dueños de esas grandes explotaciones son señor@s que no declaran todos sus ingresos a Hacienda y algunos de ellos cobran pagas por el gobierno QUE SÍ LES ESTAMOS PAGANDO EL RESTO DE ESPAÑOLES QUE DECLARAN A HACIENDA. Así que, ¿crees que los inmigrantes tienen la culpa? . Leyendo lo anterior declarado por algunos empresarios parece que los inmigrantes van a obtener poca paga porque sino no se someterían a esas condiciones y a trabajos tan duros. No cabe duda recalcar que los inmigrantes no viene a España en ningún yate sino vienen en barcos de plástico sin saber nadar y cruzando un peligroso estrecho en el que no saben si van a salir con vida. Además una vez que el gobierno español los recibe no se van a ningún hotel de 4 estrellas con piscina climatizada y buffet libre, sino a una carpa de plástico donde están en una condiciones pésimas.

La próxima vez que hable usted sobre la inmigración infórmele bien y no te dejes persuadir por personas egoístas y que odian la raza humana, porque te quiero recordar que la raza humana está formada por todos los tipos de razas existentes. Y piensa de verdad si te compensa ser racista ya que muchas de nuestras riquezas se las debemos a aquellos indígenas que saqueamos con Cristóbal Colón y a los inmigrantes de origen africano que nos hicieron el trabajo sucio.

Xenofobia

La xenofobia es la fobia al extranjero o inmigrante, cuyas manifestaciones pueden ir desde el simple rechazo hasta desembocar en un asesinato. La xenofobia se basa en el sentimiento exacerbado de protección de una nación, que también puede ir unida al racismo. Puede que las raíces de la xenofobia se encuentren en nuestra hominización: la organización de los primeros grupos humanos conllevaría enfrentamientos y probables exterminios entre grupos vecinos. La xenofobia se ha manifestado históricamente entre civilizaciones y culturas. Así surge el anti-judaísmo, el racismo contra las etnias americanas, el racismo colonial y neocolonial europeo en África, la repulsa a los gitanos, etc.

En septiembre de 2008, la Comunidad Europea aprobó una ley contra el racismo y la xenofobia, teniendo los países miembros un plazo de dos años para adaptar sus legislaciones a esta ley. En la actualidad, la comunidad internacional muestra una creciente preocupación por la proliferación de grupos racistas y xenófobos. Sin ir más lejos, los delitos e incidentes de odio aumentaron en España un 6,8 por ciento en 2019 con respecto al año anterior, estando en cabeza los de motivaciones de tipo racista o xenófobo, según el nuevo Informe de la Evolución de los Delitos de Odio del Ministerio del Interior. Y es que la xenofobia se manifiesta con la falta de empatía hacia el extranjero, llegando hasta la agresión física y el asesinato.

Entre los prejuicios xenófobos más extendidos están la superioridad cultural del mundo

Y tú, ¿Sabes lo que es la xenofobia?



occidental, el temor a la pérdida de la propia identidad, la vinculación del paro y la delincuencia

a los emigrantes y el robo y el tráfico de drogas a los gitanos. El extranjero se convierte en el elemento amenazante en la percepción xenófoba.

La censura moral de la xenofobia es también un delito en varios países. La ley que aprobó la Comunidad Europea en 2008 contempla la condena de hasta tres años de cárcel para comportamientos como:

La incitación pública a la violencia o al odio dirigidos con-

tra un grupo de personas o una persona, en relación con la raza, el color, la religión, la ascendencia o el origen nacional o étnico.

La comisión de uno de los actos mediante la difusión o reparto de escritos, imágenes u otros materiales.

La apología pública, la negación de los crímenes de genocidio, crímenes contra la humanidad y crímenes de guerra dirigida contra un grupo en relación con la raza, el color, la religión, la ascendencia o el origen nacional o étnico.



Drogas

En este apartado, por cortesía de Giovanni Dilja y Nihal Abadane, científicos de la universidad de 1º Bachiller quieren concienciar a la población de a pie sobre las sustancias psicoactivas y cómo afectan a la sociedad, las sustancias que existen, cómo se comercializan y quiénes usan estas sustancias.

-Señor Orlando, puede empezar describiendo los tipos de sustancias que existen para hacernos un poco a la idea del concepto?

+Ciertamente, verás, las drogas se pueden dividir en 5 categorías importantes: Los estimulantes (uppers), en los que se encuadra por ejemplo la cocaína, la 3,4-metilenodioxianfetamina (MDA) la anfetamina o la cafeína; Los depresivos (downers), que incluyen al alcohol, las benzodiazepinas (Alprazolam, Diazepam) o el GHB; Los opioides como la heroína, morfina o codeína; Los alucinógenos (Clásicos(LSD) y Disociativos(Ketamina)), como la dietilamina de ácido lisérgico (LSD), el peyote o la salvia; Y por último los cannabinoides, el más destacado, usado y conocido de todos es el cannabis, marihuana. -Y, qué tienen de especial unas categorías de otras? Puede poner algunos ejemplos y cómo se sentiría como consumidor de estas sustancias?

+Verá, es bastante fácil de entender, los estimulantes aceleran la actividad en el cerebro, los depresivos hacen que el cerebro funcione de una manera mucho más lenta y envíe muy pocas señales, siendo solo las más importantes las que lleguen a mandarse, razón por la cual en un estado de ebriedad no se puede pensar en detalle y en cuestiones más profundas, y se realizan acciones instintivamente sin pensar. Los opioides inducen un estado de relajación extremo, con una alta elevación del estado de ánimo provocando un gran estado de euforia, de hecho, las sobredosis de opioides son tan comunes porque relajan tanto

Las drogas

el cuerpo que de alguna forma éste se “olvida de respirar”, y se produce una sufocación de la cual el usuario no se da cuenta ya que se habrá quedado dormido. Los alucinógenos son una de las categorías más interesantes y más complejas de sustancias que hay, actúan de una forma que no se conoce a 100%, pero básicamente producen una sobreestimulación de los sentidos que produce una alteración de éstos. Hay muchos tipos de alucinógenos y todos actúan distinto, por ejemplo, el DMT ocurre naturalmente en el cuerpo, y hay ocasiones en las que al despertarse en unas condiciones muy extrañas se suelta DMT en el cerebro y se puede tener un “viaje” de forma natural, aunque se dice que al nacer y al morir se suelta grandes cantidades de DMT en el cerebro y la gente experimenta “lo que hay después de la muerte”. Por último tenemos a los cannabinoides, el más destacado es

el cannabis, sustancia que actúa en el sistema de cannabinoides que tenemos y está encargado de regular funciones como el sueño o el hambre, los receptores principales son el CB1 y el CB2.

-Señorita Nihal, ¿sabría explicarnos como se translada la mercancía de un país a otro?

El método que a todos no es familiar son las lanchas y submarinos ya que transportan mucha cantidad a una mayor velocidad. Otra forma de transporte pero menos eficiente es a través de los pasajeros. En los aeropuertos y puertos pasan miles de personas al día, algunas de ellas con la intención de transportar drogas; para ello utilizan maneras de lo

menos esperadas: bombones rellenos de cocaína, piñas rellenas de metanfetamina e incluso bocadillos. Además de estos extraños ejemplos tenemos otros más conocidos como son las “Mulas”, aquellas personas que consumen bolas de cocaína y una vez llegadas a su destino proceden a vomitarlas. Otros narcotraficantes optan por transportarlas por las aduanas en cajas de mercancías o por paquetes internacionales.

-Una vez introducidas las drogas en el país, ¿de qué forma la distribuyen y venden?

Las drogas, una vez introducidas en el país, son vendidas en grandes cantidades a camellos que, más adelante, repartirán por la población.

-Interesante... Y, quién sería esa persona que consume drogas? Porque también hay un estereotipo muy difundido que me imagino que no es siempre el caso, no?

+Exactamente, cuando una

ella ha consumido cocaína. Los grupos de personas son muy variados, y son justamente los que menos nos esperamos, un familiar, un político, un estudiante, un amigo.... El MDA y MDMA son prevalentes en adolescentes, más bien en universitarios, los que también consumen cocaína y marihuana. Steve Jobs, por ejemplo, consumía LSD, lo que según él le daba creatividad y le abría la mente de formas que le ayudarían mucho en el futuro. Sigmund Freud, psicólogo famoso, era un gran fan de la cocaína, y escribía libros estando baja la influencia de esta droga. Incluso el ex alcalde de Toronto, Rob Ford, amitió que consumía crack. Por lo cual digo que el estereotipo de consumidor de sustancias está muy alejado de la realidad, y hay muchísima más gente que consume y no lo sabemos.

-¿Cuáles son los grandes narcotraficantes?

+En primer lugar tenemos al conocido Pablo Escobar: ‘El zar de la cocaína’ gobernó durante dos décadas el mercado de la droga internacional. Otro legendario es Joaquín Guzmán Loera: El ‘Chapo’ Guzmán fue considerado en 2001 el segundo hombre más buscado por el FBI y la Interpol después de Osama Bin Laden. Por otro lado Griselda Blanco: la primera mujer de la lista fue la ‘Reina de Miami’, gracias al tráfico de drogas del cártel de Medellín. Juntó 2.000 millones de dólares. Estos son grandes viejos narcotraficantes en un mundo masivamente grande -¿Qué papel tienen las drogas en los accidentes de tráfico?

+Los análisis toxicológicos rea-

lizados a 751 personas fallecidas en 2018 en accidente de tráfico más del 43% (232) ha dado positivo en consumo de alcohol, drogas de abuso o psicofármacos. Las drogas más consumidas en estos casos son el cannabis y la cocaína, con el 60% y el 51% respectivamente. La combinación más detectada es alcohol y cocaína (39%), seguida de alcohol y cannabis (28%) y alcohol, cannabis y cocaína (13%). Por lo cual queda comprobado el gran papel que tienen las drogas en los continuos accidentes de tráfico.



Criminalidad



Mitos y realidades sobre salud mental

*Mito: las personas que padecen problemas de salud mental son violentas e impredecibles. -Realidad: La mayoría de las personas con enfermedades mentales no son violentas y solo el 3%-5% de los actos violentos pueden atribuirse a personas que padecen de una enfermedad mental grave.

*Mito: no hay esperanzas para personas con problemas mentales. Una vez que un amigo o familiar desarrolla un problema de salud mental, nunca se recuperará. -Realidad: los estudios demuestran que las personas con problemas de salud mental mejoran y muchos se recuperan por completo. La recuperación se refiere al proceso por el cual las personas pueden vivir, trabajar, aprender y participar por completo en sus comunidades.

*Mito: no hay esperanzas para personas con problemas mentales. Una vez que un amigo o familiar desarrolla un problema de salud mental, nunca se recuperará. -Realidad: los estudios demuestran que las personas con problemas de salud mental mejoran y muchos se recuperan por completo. La recuperación se refiere al proceso por el cual las personas pueden vivir, trabajar, aprender y participar por completo en sus comunidades.

En España, tan sólo un 3-5% de los asesinatos están causados por enfermos mentales graves a los que se considera como pacientes de esquizofrenia paranoide. Estos realizan en las reactivaciones psicóticas agresiones defensivas al sentirse perseguidos y atacados.

Todo aquel que padezca alguna de estas enfermedades u otras no significa que sea un criminal.

Clases de enfermedades mentales - Esquizofrenia: Perdida de contacto con la realidad, delirios, alucinaciones y pensamiento y habla desorganizados.

-Bipolaridad: Episodios alternados de manía y depresión.

Trastorno obsesivo compulsivo(TOC): Implican obsesiones y pensamientos y acciones repetitivas -Trauma y estrés: La persona tiene problemas para lidiar con una situación estresante de su vida.

Trastornos disociativos :El sentido de sí mismo se ve alterado. -Trastorno de la personalidad: Inestabilidad emocional.

Aspectos evaluativos: Evaluar delincuentes con trastornos mentales supone integrar 2 tareas:

-Analizar la peligrosidad del individuo atendiendo al riesgo de reincidencia. -Valorar el trastorno mental y los problemas asociados para tratarlos.

Evaluación del riesgo de incidencia:

*Objetivos del proceso: - Valorar si el sujeto necesita tratamiento

para disminuir el riesgo de volver a delinquir. -Determina el escenario dónde ha de llevarse a cabo la intervención.

*Método de evaluación: -Juicio clínico

Asesinato Definimos asesinato al acto mediante el cual una persona le quita la vida a otra de manera intencional, existiendo en el acto alevosía, ensañamiento o bien compensación por la realización del acto. En caso de que no aparezca ninguna de las 3 circunstancias anteriores estaríamos hablando de un homicidio. El asesinato implica premeditación y la existencia de algún tipo de motivación por parte del agente causante para provocar la muerte. Dicho agente causante de la muerte mediante el asesinato recibe el nombre de asesino.

Estos son algunos rasgos y características que tienden a cumplirse en una gran proporción de casos=-Visión del otro como causante de daño, amenaza u obstáculo. -Alta puntuación en

psicopatía. -Discreción. -Un bajo nivel de asertividad. -Entorno de origen aversivo -Ejecución de víctimas vulnerables

La balanza desequilibrada de España

La desigualdad de la riqueza es un hecho que a estas alturas muy poca gente duda. Es obvio, que por mucho tiempo que pase y por muy avanzadas que estén nuestras civilizaciones, la fortuna será controlada por una minoría de personas. El resto, solo somos las piezas que faltan para proporcionar a esa élite la posibilidad de aumentar o mantener sus bienes capitales, simples peones prescindibles. ¿No te lo crees? ¿Quieres pruebas? Aquí las tienes:

Según Forbes, los tres españoles más ricos son: en primer lugar, Amancio Ortega Gaona, el propietario de Inditex (Zara, Pull and Bear, Massimo,...) y poseedor de 63.000.000.000€; Sandra Ortega Mera, hija de Amancio Ortega y también copropietaria de la empresa, con 6.000.000.000€ en su cuenta; y en el último lugar, Rafael del Pino Calvo-Sotelo, presidente de Ferrovial-INFRAESTRUCTURAS, con 4.100.000.000€.

Estas y otras personas más representan tan solo el 2% de la población de España, una pequeña minoría que ha llevado a nuestro país al puesto 16 en los países con mayor nº de ultraricos (se considera ultraricos a aquellas personas cuya riqueza supera los 50.000.000\$).

Según las predicciones de los investigadores, en 2024 podría haber 1.394 millones, 42 más que en la actualidad. Estos datos reafirman el desequilibrio de la balanza.

En la cara opuesta, nos encontramos con que el 26,1% (datos del 2019) de España es pobre, con que la mitad de los españoles tiene alguna dificultad para llegar a fin de mes y con que uno de cada 4 españoles, están en riesgo de pobreza.

Lo peor de todo es que esta se encuentra especialmente en los niños. Afecta a un 28,3% de la población infantil, es decir, a unos 2,2 millones. La tasa de obesidad infantil en familias con menos ingresos aumenta al 15,9%, pues la comida procesada barata y una mala salud siempre van de la mano.

El paro de España es muy alto y ronda el 14%, doblando a la media europea, un 7,5%. A esto se le une que el 14% de los trabajadores sufren escasez económica. La temporalidad y la precariedad se han convertido en una seña de identidad del mercado laboral y da como resultado trabajadores pobres. El aumento de la población ocupada a tiempo parcial y la reducción del valor del trabajo y del tiempo

de duración de los contratos lo único que hacen es reforzar esta idea.

A pesar de todos estos datos, España gasta menos que la media Europea en las familias y en la infancia, un 5,3% con respecto a un 7,5%.

Con el coronavirus, la pobreza ha aumentado un 6,3% con respecto a 2008 (23,8%) incrementando el riesgo de exclusión. Oxfam Intermón advierte que, si no se toman medidas como blindar la sanidad y la protección social, esta aumentará en España en más de 1,1 millones de personas y la cifra de ciudadanos en una situación precaria alcanzará los 10,9 millones.

Todo esto ocurre mientras que, los funcionarios planeaban subirse un 0,9% más en 2021 los 3.212 millones de euros que ya ganaban. Los hechos hablan por sí solos.

En resumen, la desigualdad económica en España es cada vez mayor y las posibilidades de encontrar por fin el equilibrio, menores. Los ricos siempre serán ricos y los pobres siempre serán pobres, pues lo más importante en esta vida se limita a una sola palabra: dinero.



Las macrogranjas

Sexualidad

Las macrogranjas son un nuevo modelo de explotación que rompe con la tradición ganadera y que tienen que ver con una forma de producción de carne intensiva e industrial en la que los miles de animales están en un espacio cerrado y los recursos que se utilizan vienen del exterior.

“Se rompen los esquemas de la escala natural porque la agricultura y la ganadería son las actividades que más deterioran el planeta”. Comenta Lucía López, veterinaria y divulgadora desde el blog Mallata. Peiteado alerta de que “la producción de carne low cost nos está haciendo perder estos rebaños y la única fuente de empleo que hay en muchas zonas de montaña”. En la llamada España vaciada se están creando macrogranjas “con la excusa de crear empleo y fijar población cuando en realidad no es así”, asegura. Los datos hablan por sí solos: hasta junio de 2016, fecha en la que se aprobaron las ayudas y el sector porcino fue declarado como estratégico en la región, se presentaban como mucho cuatro proyectos de macrogranjas al año; a partir de aquella fecha hasta mediados de 2018 se han presentado casi 100 al año.

En el año 2018, en España, fueron sacrificados más de 50 millones de cerdos y existían más de 15 millones de ovejas y cabras, y 6 millones y medio de vacas. En cuanto a las aves de corral es prácticamente imposible dar una cifra del número de animales existente, puesto que para la industria no se mide en individuos, sino en toneladas. Como dato para hacernos una idea, en 2015 se sacrificaron 356 millones de aves destinados a

consumo humano, la gran mayoría pollos, y en 2018, 43 millones de conejos. Nuestro país es el tercero mundial, y primero en Europa, como productor de carne de cerdo; y el tercero europeo en número de vacas. Se están construyendo macromataderos como el de Binéfar, capaz de acabar con 32.000 cerdos al día.



Racismo

El racismo, estigmatizado, enmascarado, y considerado un tabú por la sociedad, es un problema mundial que afecta tanto directa como indirectamente a toda la población. Ya seas parte de una minoridad racial en territorio desconocido, o una persona blanca cuyas ideas son influenciadas y posteriormente usadas como armas, el racismo forma parte de ti. El problema es, ¿es el racismo algo natural en los humanos? Muchas personas contestarían que sí, que sí que lo es, y lo dejarían ahí, puede que no queriendo admitir que lo que piensan no es aceptado, o quizá confesando lo que realmente opinan. Pero, ¿por qué es la raza tan importante? La onomatopeya en griego para alguien que hablaba en otro idioma era: "bar-bar". De ahí surgió la palabra bárbaro, su traducción literal siendo extranjero. Cambió su significado y ahora se utiliza para referirse a personas salvajes. Parece ser que la xenofobia nace de todo y se apodera de todo. Las diferencias entre razas crearon disputas y ba-

rreras, que se internalizaron, y entonces surgió el racismo, todavía agarrado a nuestras raíces e integrado en nuestra cultura. No es lógico que, en Europa, una unión de países evolucionados, que es diversa en razas y con aparente buena educación, sigan existiendo prejuicios contra las personas cuya piel es de distinto color, como se demuestra en la siguiente imagen.

En EE.UU., un país cuya población está formada por un 34% de personas no blancas, los conflictos no hacen más que crecer debido al racismo. Grupos explícitamente racistas siguen moviéndose y evolucionando en un ambiente diverso, esto solo prueba que el odio y los prejuicios han de arrancarse de raíz o no podrán ser eliminados. Entonces, es decisión nuestra la de dejar de lado los prejuicios, pues tal y como nos orgullecemos de nuestra lógica y frialdad de pensamiento, también deberíamos aplicarlo a nuestras relaciones externas. Pues sostener un mismo punto de vista por siglos, de-

jarlo trabajar en las sombras y dañar nuestra armonía colectiva no es lógico.

Oblemas mentales. No te calles, habla y pide ayuda. "cuando nos duele el cuerpo acudimos al médico, cuando nos duele el alma, al psicólogo."

