

Estimadas familias:

Educar favoreciendo la igualdad de oportunidades de ambos sexos requiere modificar actitudes, comportamientos, formas de vida y estructuras sociales.

Sólo así el alumnado podrá desarrollar libremente su personalidad, participando en la sociedad sin discriminar ni ser discriminados por razón de sexo.

La familia es el primer contexto socializador de niñas y niños, un espacio privilegiado en el que se aprende cómo ser, actuar y comportarse, pero también qué se espera de cada persona por el hecho de haber nacido hombre o mujer.

Este proceso de socialización diferenciado ha llevado a una situación de desequilibrio en la que las niñas y mujeres han sufrido mayores dificultades y han soportado mayores injusticias.

Si como madres y padres queremos que nuestros hijos e hijas eviten conductas sexistas, violentas, respeten a las demás personas y sean tolerantes con otras opiniones deberemos de empezar dentro de casa.

¿Qué podemos hacer?

- ❖ **Transmitir valores, normas y actitudes** igualitarias para chicas y chicos.
- ❖ **Establecer los mismos derechos y las mismas obligaciones** para hijas e hijos.
- ❖ **Repartir de forma justa y equilibrada las tareas domésticas** entre los diferentes miembros de la familia, sin tener en cuenta su género.
- ❖ **Enseñar a resolver conflictos mediante el diálogo.** No se debe usar ningún tipo de violencia en las relaciones personales.
- ❖ **Usar el femenino en el lenguaje** para hacer visibles a las mujeres de la familia. Un lenguaje no discriminatorio nos ayudará a elaborar un pensamiento justo.
- ❖ Permitir que hijas e hijos tengan las aficiones que desean y escojan los trabajos que les gustan. Cada persona debe tener las mismas oportunidades para desarrollar lo que quiera ser en la vida. **Las alternativas de ocio y las profesiones no tienen sexo.**
- ❖ **Hablar con respeto y cariño de las tareas que han desempeñado y desempeñan las mujeres de la familia** (madres, abuelas, tías, hermanas...), dándoles el valor que merecen, puesto que han entregado parte de su tiempo y energía al cuidado de otras personas.
- ❖ **No usar frases que reproduzcan estereotipos sexistas** (los niños no lloran, las niñas deben ser pacientes...)